

# Carnet de Voyage

## « Voyage Photo au Bénin » 12 jours / 11 nuits



Ce circuit nous invite à capturer des instants de vie au fil de notre voyage. Il nous permet de découvrir l'histoire du Bénin ainsi que les traditions et coutumes des populations villageoises. Du Nord au Sud, nous vivons des moments inoubliables et participons au rythme et mode de vie béninoise..

### L'essentiel du voyage:

- X Initiation à la photo par un photographe professionnel français
- X Accompagnement par des guides locaux béninois
- X Participation active pour la protection de l'environnement et du développement local
- X Visite de petits villages ruraux et dégustation des spécialités du terroir

### Hébergement & repas :

Ecolodges, campements solidaires, hébergements propres et confortables.

Moyens de transport : Bus/marche/ voiture avec chauffeur.

### Saisonnalité :

Grande saison sèche de novembre à mi-avril avec des températures entre 24°C et 29°C.

Grande saison des pluies de mi-avril à mi-juillet avec des températures entre 24°C et 29°C.

Petite saison sèche de mi-juillet à la mi-septembre puis petite saison de pluie qui prend fin début novembre avec des températures de 24°C/29°C.

### **Accompagnement & Rencontres**

- Ecoguides locaux ayant suivi entre autres une formation de guidage, d'animateur culturel
- Nous rencontrerons également les différentes ethnies le long de notre parcours qui nous feront partager leur culture et traditions.
- Convivial et pédagogue, Jean-Christophe Monnier est photographe, illustrateur et graphiste professionnel depuis plus de 20 ans. Diplômé des Beaux-Arts (diplôme national supérieur d'expression plastique).

### Niveau et déroulement du stage photo :

Ce stage est ouvert aux débutants, désireux d'acquérir les notions de base technique de la photographie (composition, cadrage, lumière, appareils) et de développer leur propre regard photographique ainsi qu'aux personnes désireuses d'aborder le reportage, le voyage photographique.

Les journées s'articulent autour de cours théoriques et de mise en situation sur le terrain. Le soir, retour critique et constructif sur la moisson d'images de la journée avec le photographe accompagnant. Etape nécessaire pour progresser techniquement et affirmer son regard. Chaque participant vient avec son matériel numérique afin de pouvoir visualiser les images sur place.

## DEROULEMENT DU SEJOUR

### Jour 1: Cotonou

Arrivée en soirée à l'aéroport international de Cotonou.  
Après avoir passé les formalités de douanes, des bagagistes pourront se charger de récupérer vos bagages en échange de quelques centaines de Francs CFA.  
Accueil par un membre d'ECO-BENIN.  
Transfert à l'hôtel  
Installation, dîner et nuit à l'hôtel Qualimax.



### Jour 2 : Cotonou - Abomey

Petit déjeuner

Nous commençons par une immersion culturelle : petite introduction par le guide sur l'histoire du Bénin, ses différentes ethnies, les gestes pratiques et essentiels au respect des coutumes et mœurs béninoises pour une bonne entente avec la population locale. Une petite séance photo avec un professionnel des images est prévue. Voyages vers Abomey la cité historique.

Déjeuner

Rendez-vous avec l'histoire au Royaume du Danxomé, fondé en 1645, avec la visite du musée historique d'Abomey, ancien palais royal classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Conquêtes du territoire, résistances, colonisation, cultes et traditions, tous les aspects historiques du Bénin seront abordés afin de mieux cerner ce qu'il en est aujourd'hui. Nous admirerons les vestiges d'une époque témoin de la soif de pouvoir et d'extension du pays face à la puissance coloniale. Abomey, c'est également un haut-lieu du culte vaudou.



Diner et nuit à l'hôtel GUEDEVY d'Abomey.

### Jour 3: Abomey - Natitingou

Petit déjeuner à l'hôtel

Transfert à Natitingou qui signifie en langue locale « village de Nanto » du nom de son fondateur.

Déjeuner et séance photo en cours de route.

Nous aurons droit à la visite du musée de Natitingou, célèbre pour la qualité de ses collections. Ainsi nous en saurons d'avantage sur l'histoire du fameux Kaba, chef Somba devenu héros local pour avoir osé s'opposer aux colons.

Diner et nuit à l'hôtel Palais Somba.



#### Jour 4 : Natitingou - Parc de la Pendjari

Petit déjeuner

Départ matinal en direction de Tanguiéta. Nous empruntons ensuite une piste sur une soixantaine de kilomètres qui nous mènera jusqu'à l'entrée du parc de la Pendjari. Cadre idéale pour faire une pratique des connaissances acquises en matière de photographie.

Nous y découvrons la faune locale et aurons peut-être l'opportunité de croiser de nombreuses espèces d'antilopes, des éléphants, des buffles, et pour les plus chanceux des lions ou des guépards. Déjeuner dans le parc.

Installation en fin de journée à l'hôtel du Parc.

Dîner et nuit à l'hôtel.



#### Jour 5 : Parc Pendjari - Tanongou - Koussoukoingou

Petit déjeuner à l'hôtel

La matinée est de nouveau consacrée à la visite du parc national puis nous reprenons la route en direction du village de Tanongou situé à la périphérie du parc.

Les splendides chutes du village de Tanongou sont gardées par les peuples Gourmantché et Waama. Nous aurons l'occasion de nous rendre à la cascade pour un moment de farniente. Un guide de l'association villageoise nous proposera une démonstration de plongeon. Possibilité de baignade. Monts, paysages et cultures constituent l'offre assez diversifiée que nous proposent les communautés de Tanongou, cadre idéal pour des prises de photo paysagères.

Déjeuner à base de produits locaux, préparé par les restauratrices de l'association TINFI.

Nous mettons cap sur Koussoukoingou. Ce site niché au cœur de la chaîne de l'Atacora, offre de fantastiques vues panoramiques. Son climat, agréable quelle que soit la saison, est très apprécié.

Déjeuner

Nous partons pour deux heures de visite au cœur du village pour appréhender le mode de vie des Bétamaribè et leur savoir-faire exceptionnel dans la conception et la construction des Tatas : ces petits châteaux forts sont un mariage harmonieux d'esthétique et de fonctionnalité. Rien de mieux que de faire de belles photos de ces petits châteaux traditionnels.

Dîner et nuit à l'Otamari Lodge ou en Tata, dont les chambres sont aménagées simplement. Une nuit à la belle étoile sur leur terrasse est également possible.



## Jour 6 : Koussoukoingou - Natitingou

Petit déjeuner

Trois heures de marche nous permettrons de découvrir les beautés cachées de la petite vallée près de Koussoukoingou : rivière où les femmes venaient puiser l'eau, grenier des Ancêtres, Tatas dispersés dans la savane. Séance photo dans un paysage luxuriant et verdoyant.

Déjeuner à base de produits locaux, préparé par les restauratrices de l'association la perle de l'Atacora, servi à l'Otammari Lodge.

Transfert l'après-midi sur Natitingou.

Installation, dîner et nuit à l'hôtel Palais Somba



## Jour 7 : Natitingou - Dassa

Petit déjeuner

Voyage retour vers le sud avec escale à Camaté Shakaloké (Dassa) ou du sommet des collines nous prendrons de belles photos. Arrivée et déjeuner au CPN "les Papillons". Randonnée sur les collines de Camaté Shakaloké, la curiosité d'avoir plus d'idées sur le passé des Shakaloké, un peuple de guérisseurs traditionnels permettra d'accéder au sommet de la colline pour la découverte des éléments témoins de leur existence.

Dîner et nuit au CPN (Connaitre et Protéger la Nature) "Les papillons"



## Jour 8 : Dassa - Possotomè

Petit déjeuner

Nous partons pour Possotomè en bordure du Lac Ahémé. Déjeuner au camping chez Préfet qui vous propose des mets faits à base de produits locaux.

La promenade à pied à travers Possotomè et les villages d'Okomé et de Sehomé sera ponctuée par la présentation des divinités vaudoues et leurs temples avec des séances de photographie à chaque arrêt, le rôle des Tolegba, les rituels et les cérémonies ainsi que l'importance de la forêt sacrée. Il nous sera aussi présenté le marché du troc de Sehomé, où les femmes se retrouvent en fin d'après-midi pour échanger leurs produits.

Dîner "Chez préfet" et nuit au gîte de Possotomè.



## Jour 9 : Possotomé

Petit déjeuner

Nous partons pour le circuit : « Au fil de l'eau » Au cours de cette promenade en barque sur le lac Ahémé, l'écoguide nous explique les différentes techniques de pêche employées par les villageois, et quels types de poissons elles permettent de capturer. Il parle aussi des divinités hydriques vaudous et du rôle des aires protégées consacrées au fétiche Avlékété, de même que de l'histoire de l'unique hippopotame du lac. Nous profitons de cette ballade pour prendre des photos du lac Ahémé sous diverse angle. Déjeuner Chez Préfet.

Nous disposons de l'après midi pour nous promener au bord du lac Ahémé. Dîner chez Préfet et nuit au Gîte de Possotomé.



## Jour 10 : Possotomé - Avlo

Petit déjeuner

Le circuit effusion des sens nous fait apprendre l'importance de la phytothérapie dans la vie communautaire et l'utilisation des plantes médicinales.

Déjeuner

Cap est mis sur Avlo, un village de Grand Popo situé entre l'océan et le fleuve. Un cadre paradisiaque et photogénique.

Dîner et nuit à l'éco Lodge d'Avlo plage ou nous dormons bercés par le bruit des vagues.



## Jour 11 : Avlo

Petit déjeuner

Départ pour la Bouche du Roy, le lieu où le fleuve se jette dans l'océan. On longe la mangrove, l'océan et la lagune. Séance photo. Déjeuner

Après midi, circuit village où on découvre l'histoire d'Avlo plage avec le culte vaudou, le mode de vie de la population ainsi que ses traditions et sa culture.

Dîner et nuit au Lodge d'Avlo plage.



## Jour 12: Avlo - Ouidah - Cotonou

Petit déjeuner

Cap est mis sur Ouidah pour un devoir de mémoire.

Ouidah est un des principaux centres de traite négrière durant le XVIIIe siècle. Nous visitons le musée aménagé au sein de l'ancien fort portugais et nous empruntons la route des esclaves jusqu'à la Porte de Non Retour, monument classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Déjeuner

Retour à Cotonou. Visite de la Fondation Zinsou et du centre de promotion de l'artisanat pour y acheter vos derniers souvenirs de voyage. Installation à l'hôtel jusque dans la soirée, afin de pouvoir éventuellement se doucher et se changer avant le départ. Dîner puis transfert à l'aéroport de Cotonou.

Fin des prestations.



## Tarifs

Libellé	Prix exprimé par personne en Euros
4 personnes en chambre double avec pension complète	1785€
6 personnes en chambre double avec pension complète	1710 €
8 personnes en chambre double avec pension complète	1420 €
10 personnes en chambre double avec pension complète	1230 €
12 personnes en chambre double avec pension complète	1110 €

## Conditions de vente

### Nos prix comprennent :

- X Le transport le long du circuit (bus, voiture)
- X Les repas mentionnés au programme
- X L'hébergement (chambre double)
- X Les visites mentionnées au programme
- X L'eau minérale à table (2 bouteilles 1,5L/jour/personne)
- X Un accompagnateur guide

### Nos prix ne comprennent pas :

- X Le billet d'avion
- X Les dépenses personnelles
- X Les boissons (hors eau minérale)
- X Les excursions suggérées ou non mentionnées au programme
- X Les repas non mentionnés au programme
- X L'assurance ou assistance internationale
- X L'action carbone (sur demande)

## Informations pratiques

### Habillement à prévoir :

- X Vêtement léger tout en évitant les shorts ou vêtements trop moulants
- X Chapeau, casquettes, lunettes de soleil
- X Vêtement de pluie
- X Vêtements couvrants pour éviter les piqûres de moustiques en soirée
- X Pull de décembre à janvier
- X Chaussures : tongs et sandales indispensables ainsi qu'une paire de chaussures fermées type basket ou chaussures de marche

### Matériel à prévoir :

- X Jumelles et Appareil photo
- X Sac à dos
- X Téléphone portable selon votre besoin

*\* Ces informations sont délivrées à titre indicatif. ECOBENIN ne pourra être tenu responsable quant au contenu de ces données.*

### Questions de santé

- X Vaccination contre la fièvre jaune obligatoire (carnet de vaccination indispensable) ; Les vaccins contre la Méningite à méningocoque, la Typhoïde, l'hépatite A & B, la Diphtérie, le Tétanos et la Polio sont recommandées.
- X Le traitement anti-paludéen est recommandé (consulter son médecin pour choisir le traitement adéquat). Nous conseillons par ailleurs une lotion anti-moustique et des vêtements longs pour les soirs et matins.
- X Il est indispensable, pour tout participant, de nous signaler, toute condition physique et/ou médicale connue nécessitant (ou pouvant nécessiter) une adaptation du voyage, à l'inscription ou dès connaissance de cette nouvelle condition : allergies, traitements,...
- X Si vous avez un traitement particulier à suivre, nous vous rappelons d'emmener les ordonnances correspondantes. Nous vous invitons par ailleurs à consulter votre médecin traitant pour connaître votre capacité physique pour effectuer le voyage et les vaccinations/traitements adéquats selon la destination et appropriés à vous-même, et de consulter également votre dentiste.
- X Pensez à souscrire à une compagnie d'assistance internationale.

### Précautions sur place :

- X Boire l'eau en bouteille ou traiter l'eau à l'aide de pastilles
- X Eviter les glaçons qui peuvent être fabriqués avec de l'eau non potable
- X Ne pas manger de viande crue
- X Peler les fruits

*\* Ces informations sont délivrées à titre indicatif. ECOBENIN ne pourra être tenu responsable quant au contenu de ces données.*